

MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES

Formation de base sur les Gestes et Postures de travail

LA FORMATION CONTINUE.



NOUS JOINDRE

Greta Haute-Alsace
3 rue Paul Verlaine
68200 Mulhouse
☎ 03 89 43 16 17
☎ 03 89 32 83 42

CONTACTS :

Marie-Anne BISSINGER
Conseillère en Formation Continue
☎ 03 89 43 99 98
mabgaha@greta-haute-alsace.com

Zehra SABOTIC
Assistante de Formation
☎ 03 89 43 99 96
zsgha@greta-haute-alsace.com

OBJECTIFS

Objectif de la formation :

- » Former les stagiaires aux gestes et postures à respecter lors des manutentions manuelles

Objectifs pédagogiques :

- » Evaluer et réduire les risques liés aux manutentions manuelles
- » Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort à son poste de travail pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents
- » Acquérir des techniques de manutention

CONTENUS

- » Notions sur les principes de prévention
- » Les accidents et maladies professionnelles liés aux manutentions manuelles
- » Notions d'anatomie et de physiologie (os, muscles, tendons, ligaments ...)
- » Description et fonctionnement de la colonne vertébrale
- » Les moyens de prévention technique (aide à la manutention)
- » Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et moyens de protection individuelle
- » Les techniques gestuelles
- » Les pistes d'amélioration du poste de travail

MODALITES

DUREE : 12 heures

PUBLIC CONCERNE :
Tout salarié d'entreprise

EFFECTIF :
de 5 à 10 personnes maximum

PRE-REQUIS : Aucun

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- » Formation en salle de cours avec vidéo projecteur, supports documentaires, et démonstrations.
- » Mises en pratique des principes de lever porter

FORMATEURS :

Intervenant qualifié ayant suivi la formation validée par la CRAM selon le référentiel de formation INRS

VALIDATION :

Délivrance d'une attestation de formation

DATES : A convenir

LIEU DE FORMATION : Sur site

TARIF : Nous consulter